

EGMONT BAUMGARTNER INSTITUT



ARBEITSMEDIZINISCHES ZENTRUM  
HALL IN TIROL



**Arbeitsmedizinisches Zentrum  
Hall in Tirol GmbH**

Ihre Gesundheit ist unser Anliegen

Studie

# **DAS NEUE ARBEITEN**

## **Daten und Analysen zum Homeoffice in Tirol**

Hall in Tirol, April 2022

# Studie zu Homeoffice in Tirol

## Eckdaten zu den zwei Studienteilen

Tiefenstudie  
im breiten  
Cross-Check

### Tiefenstudie

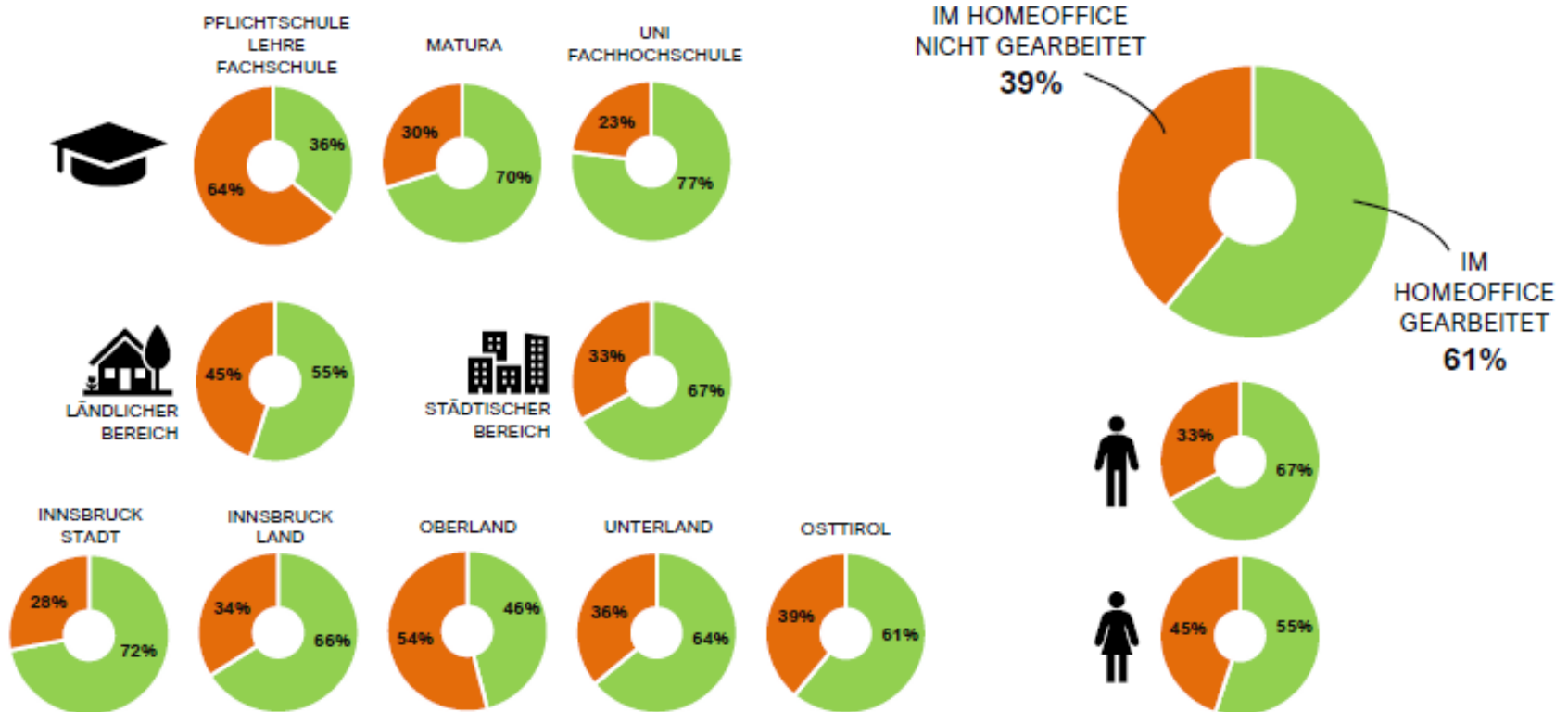
- 50 Personen, die in Homeofficetätigkeit während der Lockdownphasen waren
- November 2021
- Online Video-Gespräche von 30 bis 50 Minuten, protokolliert
- 50% männlich; 50% weiblich
- *Altersstruktur*: bis 30 Jahre 26%, 31-45 Jahre 52%; über 45 Jahre 22%
- *Mix aus Personen*: mit Kindern 62%, ohne 38%; Mit Führungsfunktion 25%, ohne 75%; Mit Homeoffice-Erfahrung vor den Lockdowns 16%, ohne 84%
- *Studienziel*: Erfahrungen und Umgang mit Homeoffice in Lockdownphasen

### Bevölkerungsbefragung

- 533 Personen; repräsentativ für die Tiroler Bevölkerung zwischen 18 und 70 Jahren
- März 2022
- maximale statistische Schwankungsbreite +/- 4,2 Prozent
- Hybrid-Interviews (online, telefonisch)
- 48% männlich; 52% weiblich
- *Ausbildung*: Pflichtschule/Lehre, Fachschule ohne Matura 38%; Matura 46%; Uni, Fachhochschule, Akademie 16%
- *Tätigkeit*: Berufstätig 63%; In Pension 22%; In Ausbildung 9%; Hausfrau/-mann 6%
- *Bereich*: Land 46%; Stadt 54%

# Neue Realität

Zwei Drittel der Tiroler\*innen waren bereits im Homeoffice



Quelle: IMAD Homeoffice Bevölkerungsbefragung in Tirol, März 2022

Frage: Arbeiten Sie –zumindest teilweise –auch im Homeoffice bzw. haben Sie im Homeoffice gearbeitet? [GG: Berufstätige Befragte, n=334]

3 · AMZ Hall in Tirol, 29. April 2022

EGMONT BAUMGARTNER INSTITUT



ARBEITSMEDIZINISCHES ZENTRUM  
HALL IN TIROL



Arbeitsmedizinisches Zentrum  
Hall in Tirol GmbH  
Ihre Gesundheit ist unser Anliegen

# Neue Routine

## Arbeitsplatz, Arbeitsumgebung und Tagesstruktur essenziell

46% arbeiten am  
Esstisch

65% davon  
wechseln den  
Platz im  
Tagesverlauf

Ein Drittel  
arbeitet in  
abgeschlossenem  
Raum

Drei Viertel haben  
diesen Raum für  
sich alleine

72% organisieren  
den Arbeitstag  
ähnlich wie im  
Büro

Quelle: IMAD Studie zur Homeoffice-Tätigkeit, November 2021

Fragen (beziehen sich auf die Lockdown-Phasen): Wie schaute Ihr Homeoffice-Arbeitsplatz aus? Wo haben Sie diesen eingerichtet? Arbeiteten Sie immer am gleichen Platz oder wechselten Sie diesen? Wie hat Ihr Homeoffice-Arbeitstag ausgesehen?

4 · AMZ Hall in Tirol, 29. April 2022

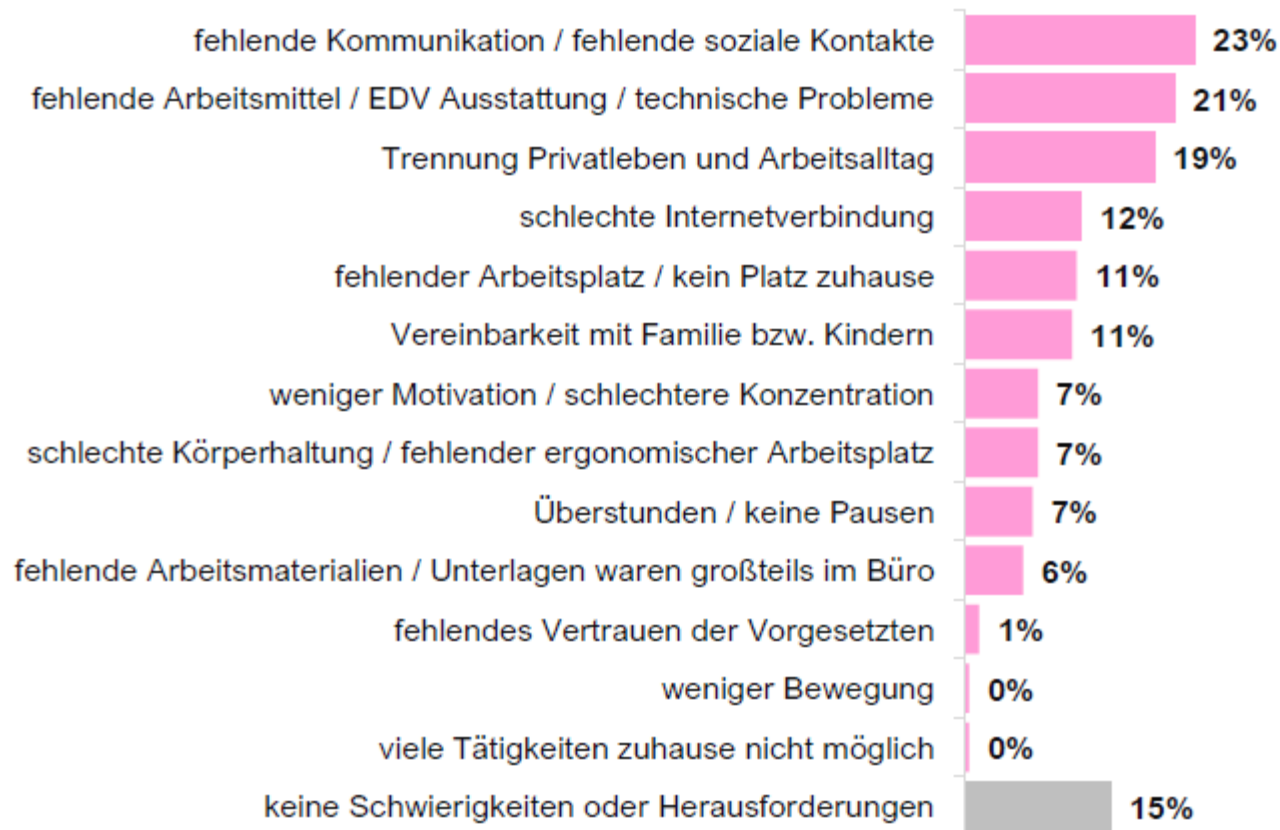
EGMONT BAUMGARTNER INSTITUT

ARBEITSMEDIZINISCHES ZENTRUM  
HALL IN TIROL

Arbeitsmedizinisches Zentrum  
Hall in Tirol GmbH  
Ihre Gesundheit ist unser Anliegen

# Neue Herausforderungen

## Kommunikation und soziale Kontakte fehlen am meisten



Quelle: IMAD Homeoffice Bevölkerungsbefragung in Tirol, März 2022

Frage: Was sind / Was waren die größten Schwierigkeiten bzw. Herausforderungen im Homeoffice? [GG: Befragte, welche bereits im Homeoffice gearbeitet haben, n=205]

5 · AMZ Hall in Tirol, 29. April 2022

EGMONT BAUMGARTNER INSTITUT



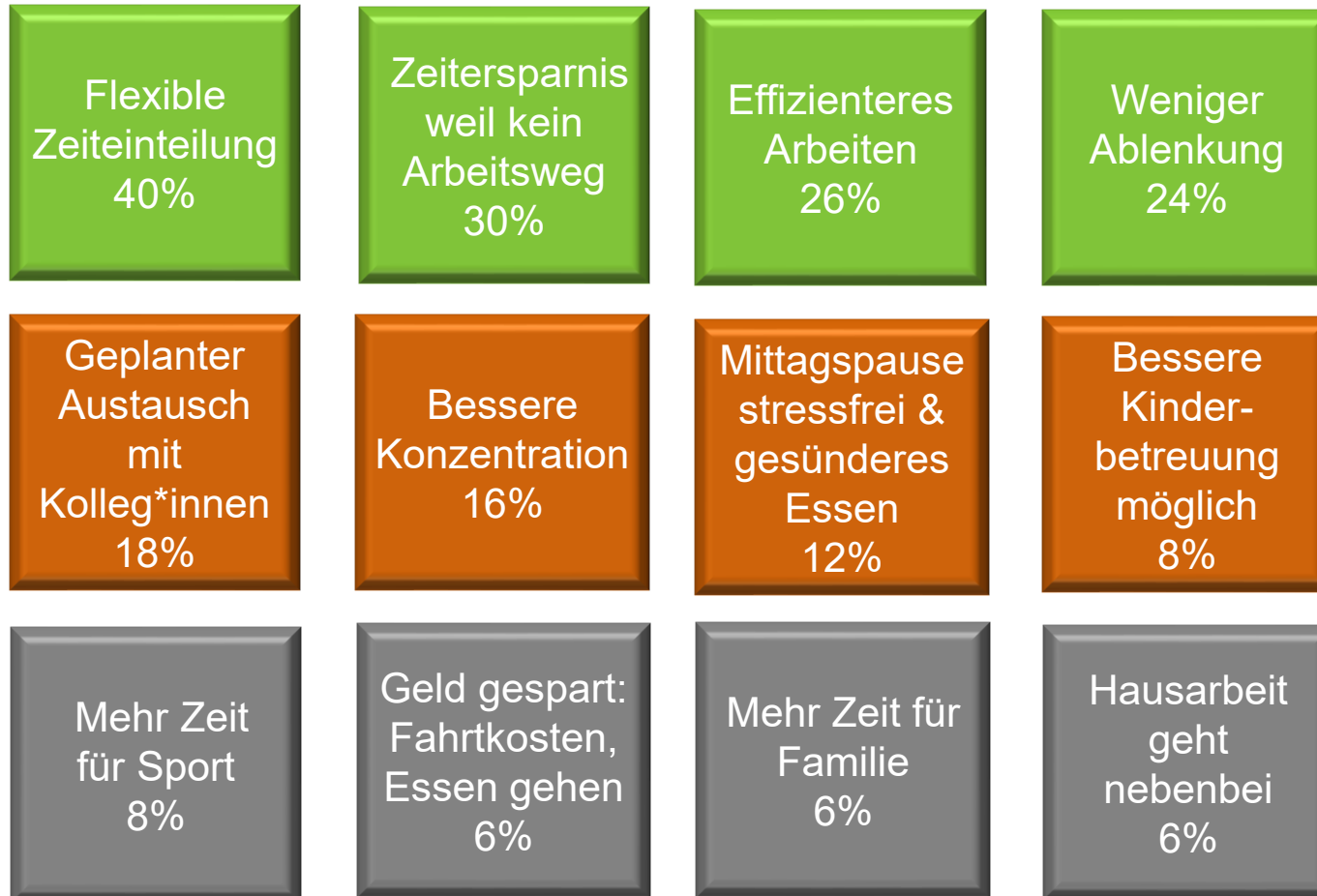
ARBEITSMEDIZINISCHES ZENTRUM  
HALL IN TIROL



Arbeitsmedizinisches Zentrum  
Hall in Tirol GmbH  
Ihre Gesundheit ist unser Anliegen

# Neue Vorteile

## Flexibilität wird besonders geschätzt

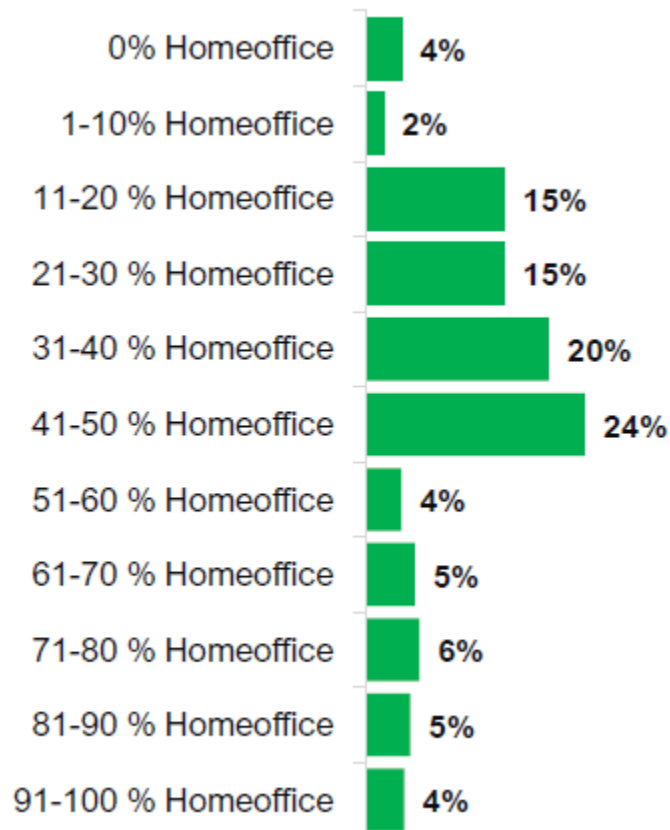


Quelle: IMAD Studie zur Homeoffice-Tätigkeit, November 2021

Frage: Auf Basis Ihrer Homeoffice-Erfahrungen während der Pandemie und spezifisch in den Lockdown-Phasen: Worin sehen Sie für sich persönlich die Vorteile bzw. die positiven Seiten der Homeoffice-Tätigkeit?

# Gute Akzeptanz

40% der Arbeitszeit pro Woche im Homeoffice wäre vorstellbar



MITELWERT  
Ø 40%



Ø 37% 43%

Quelle: IMAD Homeoffice Bevölkerungsbefragung in Tirol, März 2022

Frage: Was wäre für Sie eine gute Mischung von Homeoffice-Tätigkeit und Tätigkeit vor Ort am Arbeitsplatz? [GG: Befragte, die bereits im Homeoffice gearbeitet haben, n=205]

7 · AMZ Hall in Tirol, 29. April 2022

EGMONT BAUMGARTNER INSTITUT



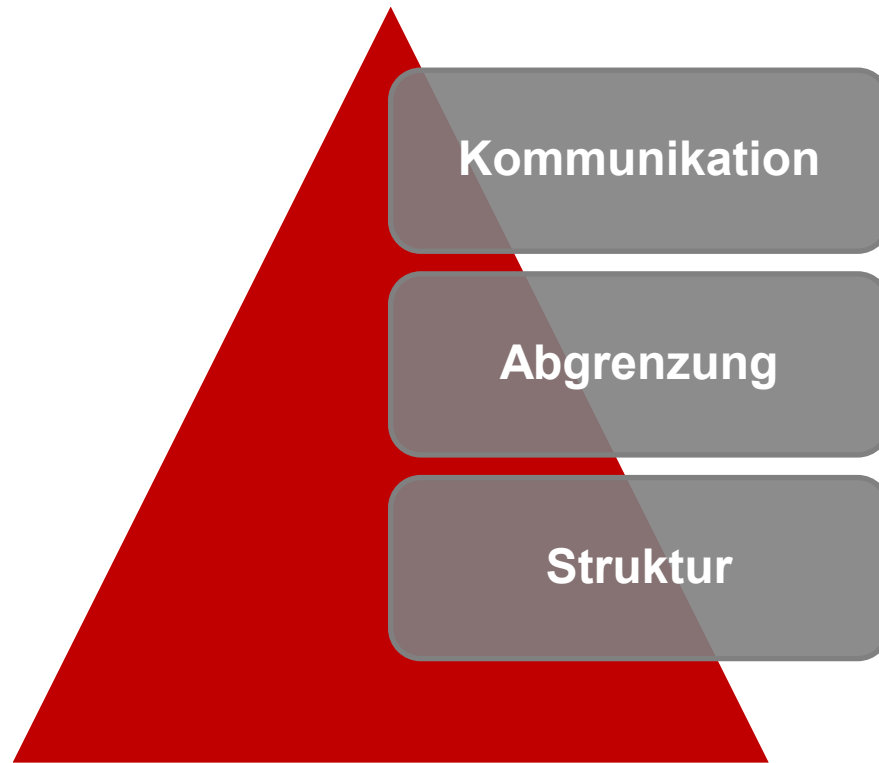
ARBEITSMEDIZINISCHES ZENTRUM  
HALL IN TIROL



Arbeitsmedizinisches Zentrum  
Hall in Tirol GmbH  
Ihre Gesundheit ist unser Anliegen

# Im Homeoffice produktiv und gesund bleiben

## Drei Bereiche besonders beachten



49% empfinden  
Arbeiten im Homeoffice  
als ebenso produktiv  
wie im Betrieb\*\*

62% der Tiroler\*innen: Möglichkeit bestimmten Anteil der Arbeitszeit im Homeoffice zu erbringen, hilft Belastungen vorzubeugen\*\*

Quelle: IMAD Homeoffice Bevölkerungsbefragung in Tirol, März 2022

Fragen: Hilft die Möglichkeit von geregelter Homeoffice-Arbeit, d.h. dass Mitarbeiter\*innen einen bestimmten Anteil ihrer Arbeitszeit von zu Hause aus verrichten können, Belastungen vorzubeugen –körperlichen sowie psychischen? [GG: alle Befragte, n=533]

Glauben Sie, dass Mitarbeiter\*innen im Homeoffice im Vergleich zur Tätigkeit am Arbeitsplatz weniger produktiv, gleich produktiv oder produktiver sind? [GG: alle Befragte, n=533]

8 · AMZ Hall in Tirol, 29. April 2022

EGMONT BAUMGARTNER INSTITUT  
ARBEITSMEDIZINISCHES ZENTRUM  
HALL IN TIROL

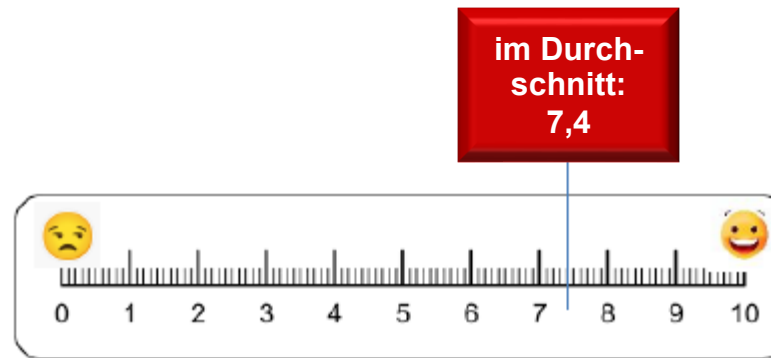
 **Arbeitsmedizinisches Zentrum  
Hall in Tirol GmbH**  
Ihre Gesundheit ist unser Anliegen



# Struktur macht zufriedener

## Schlüsselfaktor im Homeoffice ist die Zeiteinteilung

Zufriedenheit im  
Homeoffice  
auf Skala von  
0 - 10



### Homeoffice-Tag

### Zufriedenheits-Wert

Wie im Büro gewohnt  
strukturiert

8,2

Adaptierte Struktur

6,1

Unstrukturiert

2,5

Quelle: IMAD Studie zur Homeoffice-Tätigkeit, November 2021

Frage: Auf einer Skala von 0 bin überhaupt nicht zufrieden bis 10 bin überaus zufrieden:  
Wie zufrieden waren bzw. sind Sie insgesamt damit, Ihre Arbeit im Homeoffice zu verrichten?

# Büroatmosphäre schaffen

## Arbeitsplatz gestalten, auf Ergonomie achten

<b>Tisch</b>		<ul style="list-style-type: none"><li>• Muss bequeme Sitzhaltung zum Bildschirm ermöglichen</li></ul>
<b>Sessel</b>		<ul style="list-style-type: none"><li>• Ergonomisch, wenn möglich ein Bürostuhl</li></ul>
<b>Licht</b>		<ul style="list-style-type: none"><li>• Ohne Blendung und Reflexionen</li><li>• Tageslicht-Lampen vermeiden</li></ul>
<b>Raum</b>		<ul style="list-style-type: none"><li>• Mit Fenster und gut belüftbar</li><li>• Temperatur zwischen 19 und 25 Grad</li></ul>

# Auf veränderte Voraussetzungen eingehen

## Homeoffice und andere Tätigkeiten zuhause gezielt abstimmen

Fixe Arbeitszeiten  
vereinbaren

Andere Tätigkeiten  
bewusst einplanen

Pausen  
beachten



EGMONT BAUMGARTNER INSTITUT



ARBEITSMEDIZINISCHES ZENTRUM  
HALL IN TIROL



**Arbeitsmedizinisches Zentrum  
Hall in Tirol GmbH**

Ihre Gesundheit ist unser Anliegen

Milserstraße 21a, 6060 Hall in Tirol, Tel- + 43 5223 57304

[www.arbeitsmedizin-hall.at](http://www.arbeitsmedizin-hall.at)