

EGMONT BAUMGARTNER INSTITUT



ARBEITSMEDIZINISCHES ZENTRUM
HALL IN TIROL



**Arbeitsmedizinisches Zentrum
Hall in Tirol GmbH**

Ihre Gesundheit ist unser Anliegen

Willkommen
zum
Mediengespräch

DAS NEUE ARBEITEN

Daten und Analysen zum Homeoffice in Tirol

Hall in Tirol, 29. April 2022

Das neue Arbeiten

Ihre Gesprächspartnerinnen

MMag. Barbara Traweger-Ravanelli, Geschäftsführerin IMAD Marktforschung und Datenanalyse

Mag. Veronika Steinkreß, Leiterin Arbeitspsychologie, Arbeitsmedizinisches Zentrum AMZ Hall in Tirol

Dr. Bernadette Trenkwald, stv. Ärztliche Leiterin, AMZ Hall in Tirol

Moderation

Mag. Imma Baumgartner, Präsidentin Egmont Baumgartner Institut, AMZ Hall in Tirol

Studie zu Homeoffice in Tirol

Eckdaten zu den zwei Studienteilen

Tiefenstudie
im breiten
Cross-Check

Tiefenstudie

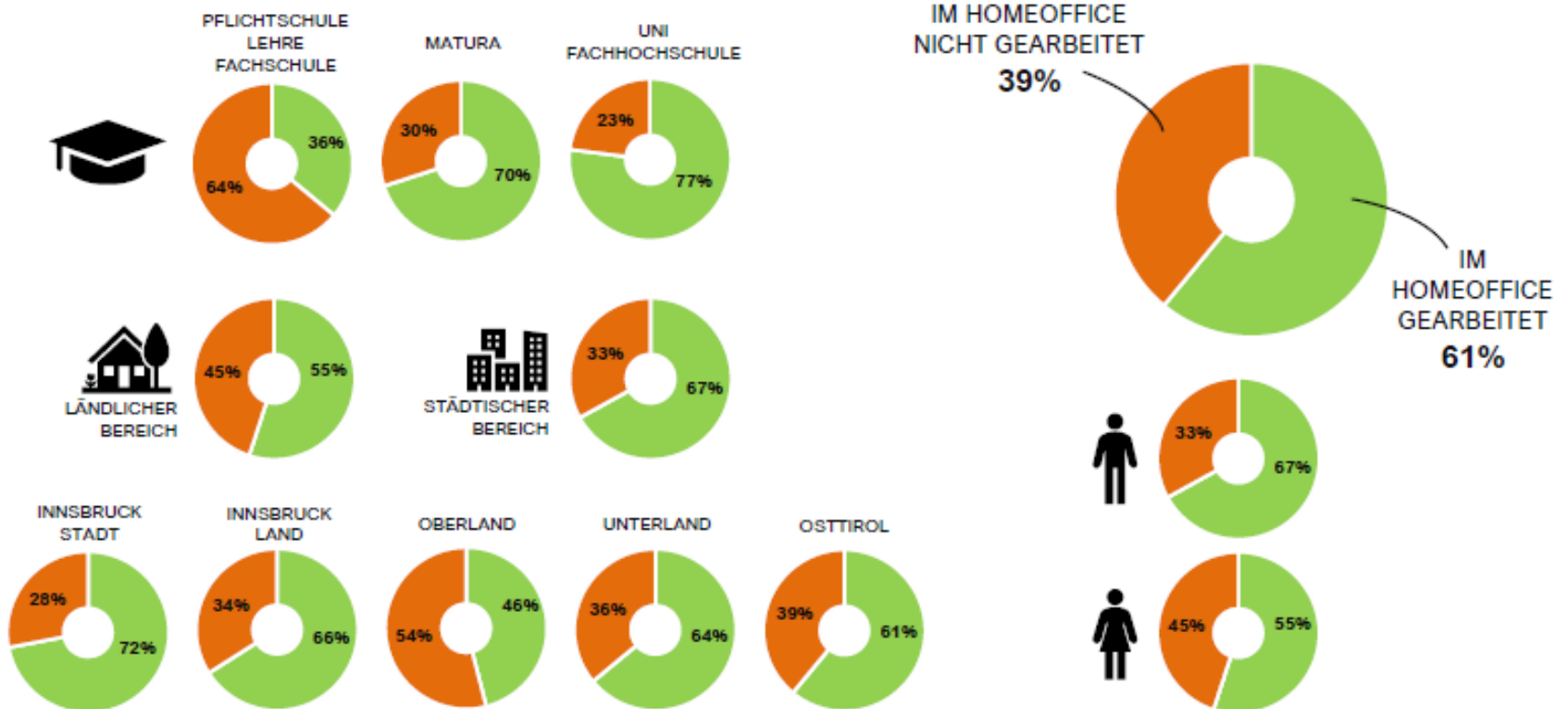
- 50 Personen, die in Homeofficetätigkeit während der Lockdownphasen waren
- November 2021
- Online Video-Gespräche von 30 bis 50 Minuten, protokolliert
- 50% männlich; 50% weiblich
- *Altersstruktur:* bis 30 Jahre 26%, 31-45 Jahre 52%; über 45 Jahre 22%
- *Mix aus Personen:* mit Kindern 62%, ohne 38%; Mit Führungsfunktion 25%, ohne 75%; Mit Homeoffice-Erfahrung vor den Lockdowns 16%, ohne 84%
- *Studienziel:* Erfahrungen und Umgang mit Homeoffice in Lockdownphasen

Bevölkerungsbefragung

- 533 Personen; repräsentativ für die Tiroler Bevölkerung zwischen 18 und 70 Jahren
- März 2022
- maximale statistische Schwankungsbreite +/- 4,2 Prozent
- Hybrid-Interviews (online, telefonisch)
- 48% männlich; 52% weiblich
- *Ausbildung:* Pflichtschule/Lehre, Fachschule ohne Matura 38%; Matura 46%; Uni, Fachhochschule, Akademie 16%
- *Tätigkeit:* Berufstätig 63%; In Pension 22%; In Ausbildung 9%; Hausfrau/-mann 6%
- *Bereich:* Land 46%; Stadt 54%

Neue Realität

Zwei Drittel der Tiroler*innen waren bereits im Homeoffice



Quelle: IMAD Homeoffice Bevölkerungsbefragung in Tirol, März 2022

Frage: Arbeiten Sie –zumindest teilweise –auch im Homeoffice bzw. haben Sie im Homeoffice gearbeitet? [GG: Berufstätige Befragte, n=334]

Neue Routine

Arbeitsplatz, Arbeitsumgebung und Tagesstruktur essenziell

46% arbeiten am
Esstisch

65% davon
wechseln den
Platz im
Tagesverlauf

Ein Drittel
arbeitet in
abgeschlossenem
Raum

Drei Viertel haben
diesen Raum für
sich alleine

72% organisieren
den Arbeitstag
ähnlich wie im
Büro

Quelle: IMAD Studie zur Homeoffice-Tätigkeit, November 2021

Fragen (beziehen sich auf die Lockdown-Phasen): Wie schaute Ihr Homeoffice-Arbeitsplatz aus? Wo haben Sie diesen eingerichtet? Arbeiteten Sie immer am gleichen Platz oder wechselten Sie diesen? Wie hat Ihr Homeoffice-Arbeitstag ausgesehen?

5 · AMZ Hall in Tirol, 29. April 2022

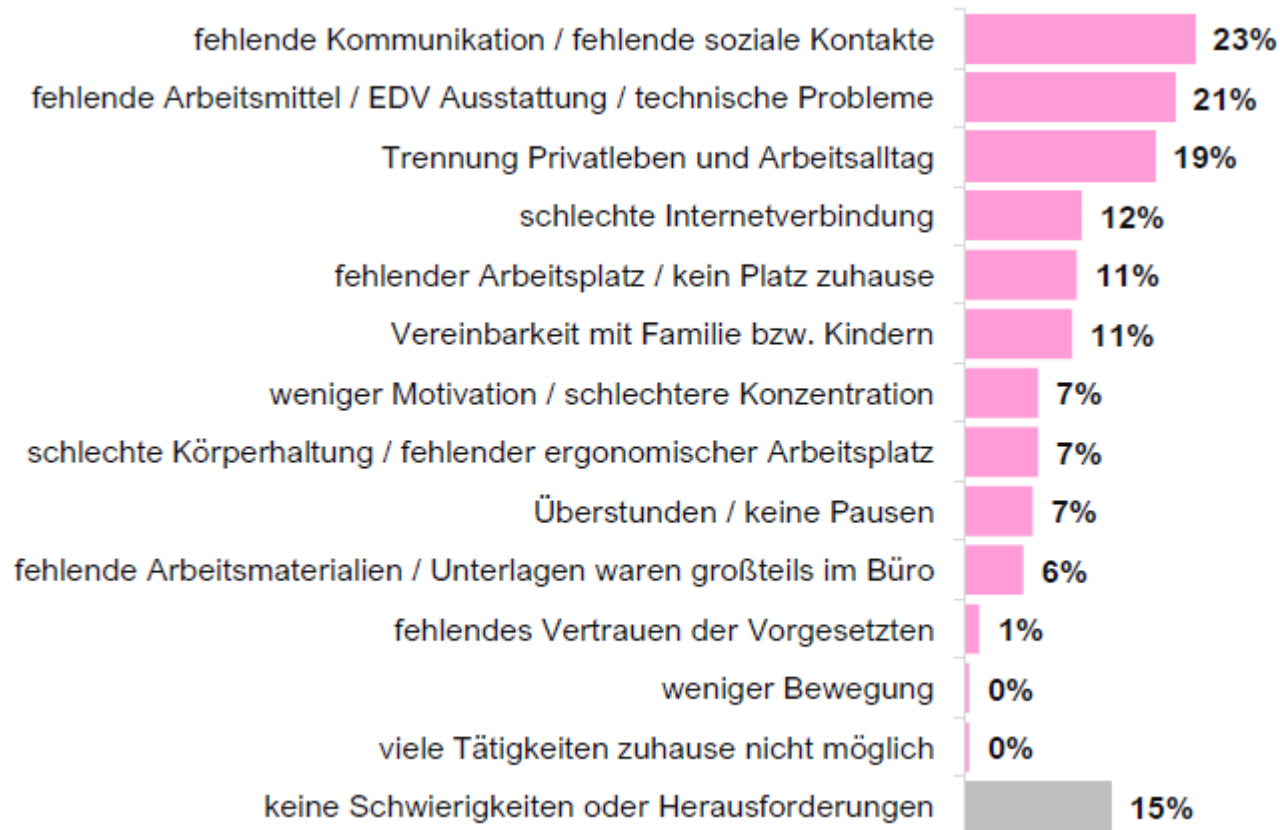
EGMONT BAUMGARTNER INSTITUT



 **Arbeitsmedizinisches Zentrum
Hall in Tirol GmbH**
Ihre Gesundheit ist unser Anliegen

Neue Herausforderungen

Kommunikation und soziale Kontakte fehlen am meisten



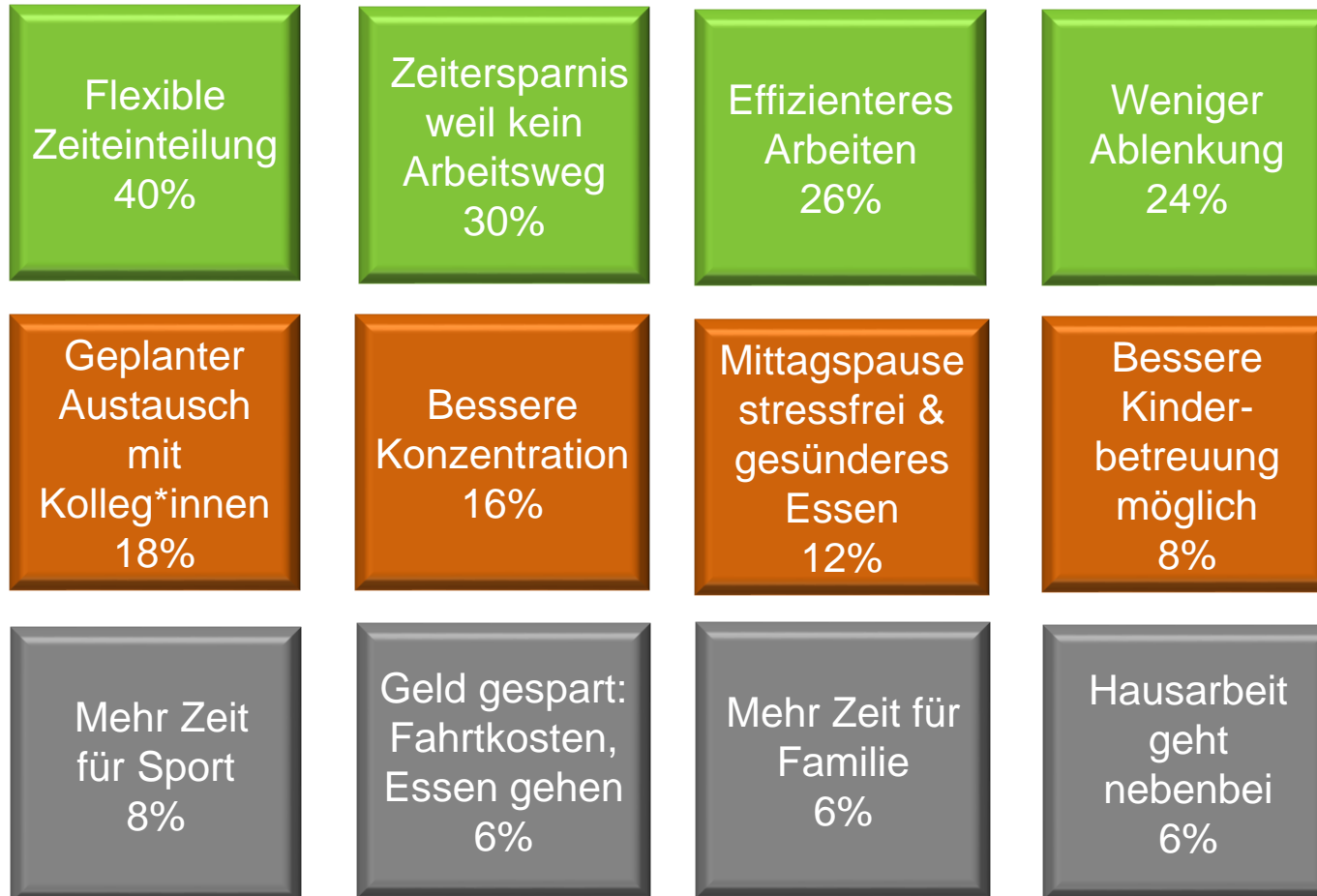
Quelle: IMAD Homeoffice Bevölkerungsbefragung in Tirol, März 2022

Frage: Was sind /Was waren die größten Schwierigkeiten bzw. Herausforderungen im Homeoffice? [GG: Befragte, welche bereits im Homeoffice gearbeitet haben, n=205]

6 · AMZ Hall in Tirol, 29. April 2022

Neue Vorteile

Flexibilität wird besonders geschätzt

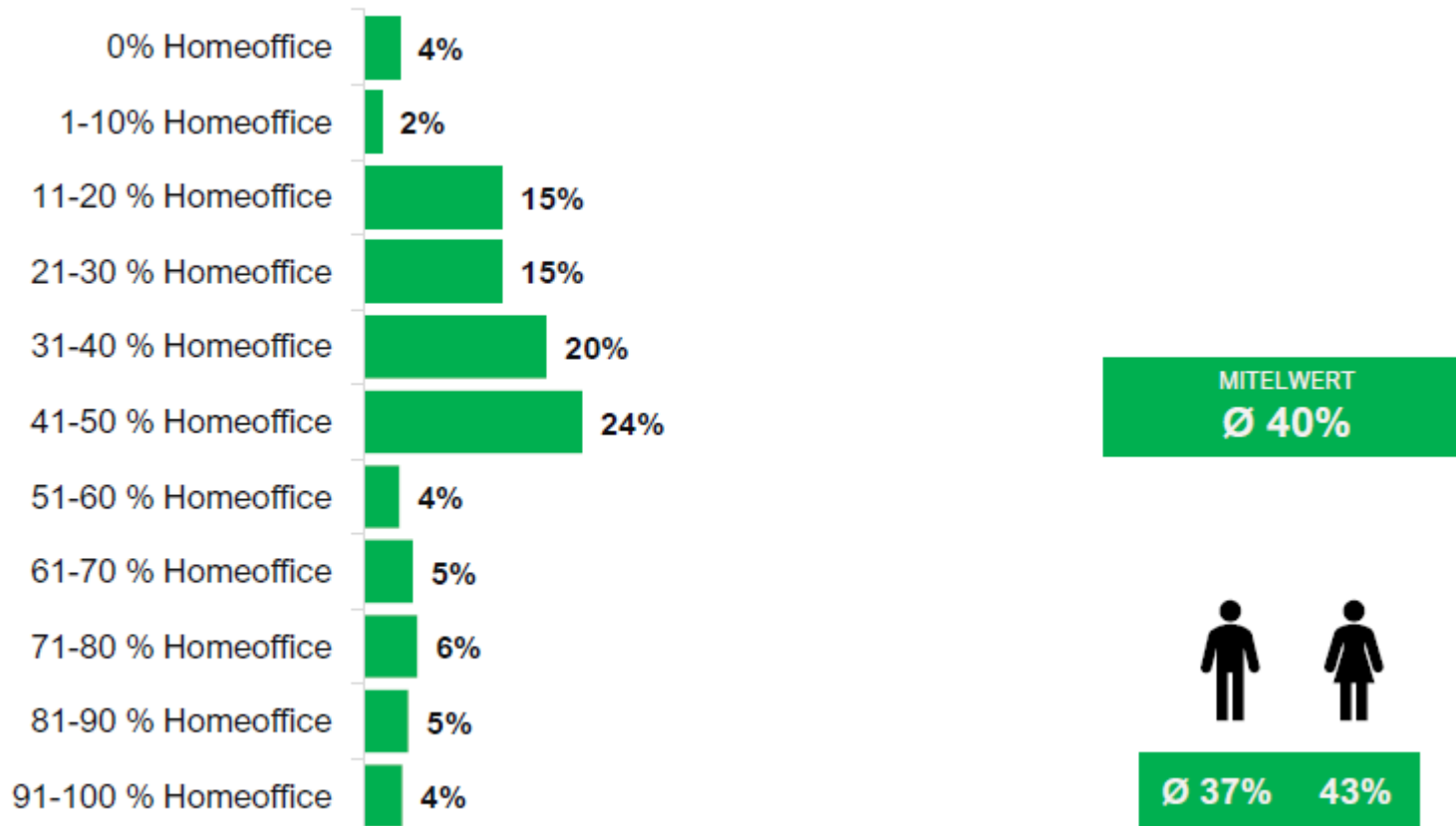


Quelle: IMAD Studie zur Homeoffice-Tätigkeit, November 2021

Frage: Auf Basis Ihrer Homeoffice-Erfahrungen während der Pandemie und spezifisch in den Lockdown-Phasen: Worin sehen Sie für sich persönlich die Vorteile bzw. die positiven Seiten der Homeoffice-Tätigkeit?

Gute Akzeptanz

40% der Arbeitszeit pro Woche im Homeoffice wäre vorstellbar

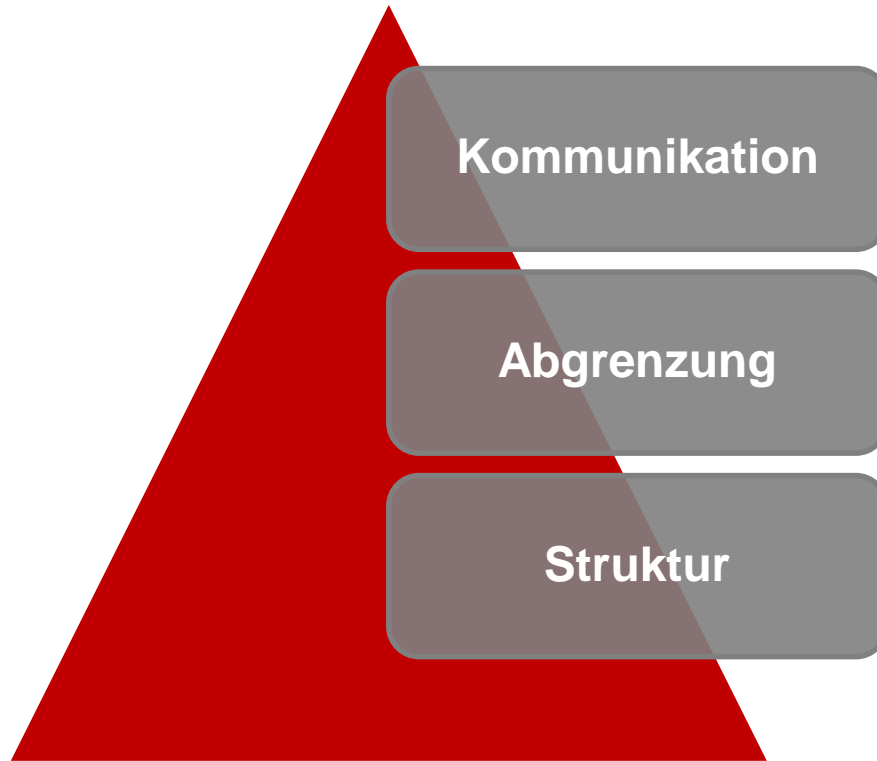


Quelle: IMAD Homeoffice Bevölkerungsbefragung in Tirol, März 2022

Frage: Was wäre für Sie eine gute Mischung von Homeoffice-Tätigkeit und Tätigkeit vor Ort am Arbeitsplatz? [GG: Befragte, die bereits im Homeoffice gearbeitet haben, n=205]

Im Homeoffice produktiv und gesund bleiben

Drei Bereiche besonders beachten



49% empfinden
Arbeiten im Homeoffice
als ebenso produktiv
wie im Betrieb**

62% der Tiroler*innen: Möglichkeit bestimmten Anteil der Arbeitszeit im Homeoffice zu erbringen, hilft Belastungen vorzubeugen**

Quelle: IMAD Homeoffice Bevölkerungsbefragung in Tirol, März 2022

Fragen: Hilft die Möglichkeit von geregelter Homeoffice-Arbeit, d.h. dass Mitarbeiter*innen einen bestimmten Anteil ihrer Arbeitszeit von zu Hause aus verrichten können, Belastungen vorzubeugen –körperlichen sowie psychischen? [GG: alle Befragte, n=533]

Glauben Sie, dass Mitarbeiter*innen im Homeoffice im Vergleich zur Tätigkeit am Arbeitsplatz weniger produktiv, gleich produktiv oder produktiver sind? [GG: alle Befragte, n=533]

9 · AMZ Hall in Tirol, 29. April 2022

EGMONT BAUMGARTNER INSTITUT

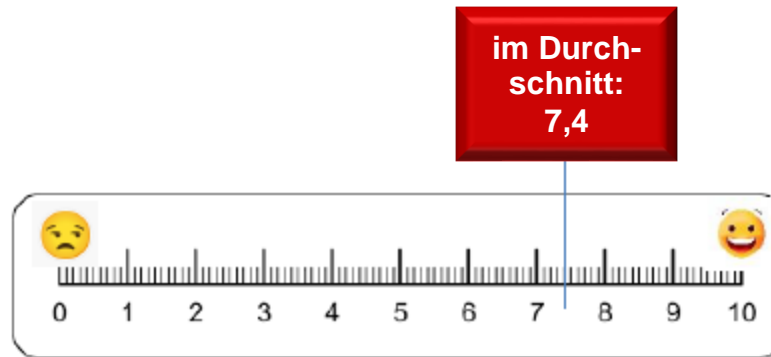
ARBEITSMEDIZINISCHES ZENTRUM
HALL IN TIROL

Arbeitsmedizinisches Zentrum
Hall in Tirol GmbH
Ihre Gesundheit ist unser Anliegen

Struktur macht zufriedener

Schlüsselfaktor im Homeoffice ist die Zeiteinteilung

Zufriedenheit im Homeoffice auf Skala von 0 - 10



| Homeoffice-Tag | Zufriedenheits-Wert |
|----------------------------------|---------------------|
| Wie im Büro gewohnt strukturiert | 8,2 |
| Adaptierte Struktur | 6,1 |
| Unstrukturiert | 2,5 |

Quelle: IMAD Studie zur Homeoffice-Tätigkeit, November 2021

Frage: Auf einer Skala von 0 bin überhaupt nicht zufrieden bis 10 bin überaus zufrieden: Wie zufrieden waren bzw. sind Sie insgesamt damit, Ihre Arbeit im Homeoffice zu verrichten?

10 · AMZ Hall in Tirol, 29. April 2022

Büroatmosphäre schaffen

Arbeitsplatz gestalten, auf Ergonomie achten

Tisch

- Muss bequeme Sitzhaltung zum Bildschirm ermöglichen

Sessel

- Ergonomisch, wenn möglich ein Bürostuhl

Licht

- Ohne Blendung und Reflexionen
- Tageslicht-Lampen vermeiden

Raum

- Mit Fenster und gut belüftbar
- Temperatur zwischen 19 und 25 Grad

Auf veränderte Voraussetzungen eingehen

Homeoffice und andere Tätigkeiten zuhause gezielt abstimmen

Fixe Arbeitszeiten
vereinbaren

Andere Tätigkeiten
bewusst einplanen

Pausen
beachten



EGMONT BAUMGARTNER INSTITUT



ARBEITSMEDIZINISCHES ZENTRUM
HALL IN TIROL



**Arbeitsmedizinisches Zentrum
Hall in Tirol GmbH**

Ihre Gesundheit ist unser Anliegen

Milserstraße 21a, 6060 Hall in Tirol, Tel- + 43 5223 57304

www.arbeitsmedizin-hall.at